



C.C.A.S DE LA VILLE DE LA LONDE LES MAURES
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE • DÉPARTEMENT DU VAR

ATTENTION ! QUELQUES MODIFICATIONS DE SALLES EN SEPTEMBRE 2025 :

- ➔ les cours de gym mobilité et stretching des lundis 8 et 15 septembre au matin se dérouleront Salle Chêne et Olivier 2.**
- ➔ les cours de pilates et mobilité /stretching des lundis 8 et 15 septembre après-midi se dérouleront Salle Chêne et Olivier 2.**
- ➔ les cours de Qi Gong des lundis 8 et 15 septembre après-midi auront lieu Salle Perrin.**
- ➔ les cours de Gym douceur posturale et de renforcement musculaire des mercredis 10 et 17 septembre se dérouleront Salle Chêne et Olivier 2 .**
- ➔ les cours de Qi Gong des vendredis 12 et 19 septembre après-midi auront lieu Salle Perrin.**